

## Freitag, 2. Nov. 2018

**11:45 - 12:00**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren und seine persönliche Wunschbrille zu finden. Annemarie Kimpel

**12:30 - 12:45**

Parkinson Schweiz: Parkinson in unserer Gesellschaft: Missverständnisse, denen Menschen mit Parkinson begegnen, Herausforderungen im Alltag, die Angehörige erleben, Parkinson – eine Alterskrankheit? Elisabeth Ostler, Pflegefachfrau HF

**13:15 - 13:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn, Geschäftsführerin

**14:15 - 14:30**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren und seine persönliche Wunschbrille zu finden. Annemarie Kimpel

**15:15 - 15:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn, Geschäftsführerin

**16:00 - 16:15**

LUNGE ZÜRICH, COPD: Symptome, Ursache, Behandlung

**16:30 - 16:45**

Krebsliga Zürich: Wir unterstützen Krebsbetroffene und Angehörige, indem wir informieren, beraten, vernetzen, Möglichkeiten zur Entlastung im Alltag aufzeigen, finanziell unterstützen sowie psychoonkologische Psychotherapie anbieten. Zudem offerieren wir ein Arbeitgeber-Coaching, wenn Mitarbeitende an Krebs erkranken. Elisabeth Kotrba, Leiterin Persönliche Beratung & Unterstützung.

**17:30 - 17:45**

terzStiftung: VORBILDER LEUCHTEN – Mode, Schutz und Vorbildfunktion älterer Menschen im Strassenverkehr. René Künzli

**18:00 - 18:15**

LUNGE ZÜRICH, Schlafapnoe: Symptome, Ursache, Behandlung

## Samstag, 3. Nov. 2018

**11:30 - 11:45**

GONG TCM GmbH: Warum ärgere ich mich immer oder habe Tränen in den Augen? Eine Erklärung aus der Sicht der TCM. Xiaoyang Gong

**12:15 - 12:30**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren und seine persönliche Wunschbrille zu finden. Annemarie Kimpel

**12:45 - 13:00**

LUNGE ZÜRICH, Schlafapnoe: Symptome, Ursache, Behandlung

**13:15 - 13:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn, Geschäftsführerin

**14:30 - 14:45**

«Healthy Aging – Was ist das und wie gelingt das?»  
Dr. med. Michael Gagesch, Oberarzt der Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich

**15:30 - 15:45**

Krebsliga Zürich: Wir unterstützen Krebsbetroffene und Angehörige, indem wir informieren, beraten, vernetzen, Möglichkeiten zur Entlastung im Alltag aufzeigen, finanziell unterstützen sowie psychoonkologische Psychotherapie anbieten. Zudem offerieren wir ein Arbeitgeber-Coaching, wenn Mitarbeitende an Krebs erkranken. Monika Sidler, Persönliche Beratung & Unterstützung

**16:15 - 16:30**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren. A. Kimpel

**17:00 - 17:15**

LUNGE ZÜRICH, Asthma: Symptome, Ursache, Behandlung

**17:30 - 17:45**

terzStiftung: VORBILDER LEUCHTEN – Mode, Schutz und Vorbildfunktion älterer Menschen im Strassenverkehr. René Künzli

**18:15 - 18:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn

## Sonntag, 4. Nov. 2018

**11:45 - 12:00**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren und seine persönliche Wunschbrille zu finden. Annemarie Kimpel

**12:30 - 12:45**

Parkinson Schweiz: Parkinson in unserer Gesellschaft: Missverständnisse, denen Menschen mit Parkinson begegnen, Herausforderungen im Alltag, die Angehörige erleben, Parkinson – eine Alterskrankheit? René Gossweiler, Sozialarbeiter FH

**13:15 - 13:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn, Geschäftsführerin

**14:30 - 14:45**

«Healthy Aging – Was ist das und wie gelingt das?»  
Dr. med. Michael Gagesch, Oberarzt der Klinik für Geriatrie, UniversitätsSpital Zürich

**15:30 - 15:45**

Krebsliga Zürich: Wir unterstützen Krebsbetroffene und Angehörige, indem wir informieren, beraten, vernetzen, Möglichkeiten zur Entlastung im Alltag aufzeigen, finanziell unterstützen sowie psychoonkologische Psychotherapie anbieten. Zudem offerieren wir ein Arbeitgeber-Coaching, wenn Mitarbeitende an Krebs erkranken. Andrea Bregger, Persönliche Beratung & Unterstützung

**16:15 - 16:30**

Brillenparty: Ich werde immer wieder gefragt: Was ist Brillenparty? „Brillen im Internet“ sind zwar günstig und praktisch, nichts ersetzt jedoch die Möglichkeit, viele Fassungen vorher „in echt“ anzuprobieren. A. Kimpel

**16:45 - 17:00**

LUNGE ZÜRICH, Schlafapnoe: Symptome, Ursache, Behandlung

**17:30 - 17:45**

terzStiftung: VORBILDER LEUCHTEN – Mode, Schutz und Vorbildfunktion älterer Menschen im Strassenverkehr. René Künzli

**18:15 - 18:30**

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche: Blasenschwäche – das verschwiegene Leiden. Von der Prävention zur Behandlung. Karin Kuhn